ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalida Comunidad de Cuidado 1.' Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Lenguajes para la identidad	04	09	2023	al	22	09	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. D'colores, 2. Viernes social, 3. Canas al aire, 4. Rockola, 5. La alegría de festejar mi cultura, 6. la alegría de festejar mi cumpleaños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yolima Beltrán Parra (gerontóloga) - Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.

Actividad 2: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de interacción social y al descubrimiento de sus talentos.

Actividad 3: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.

Actividad 4: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.

Actividad 5:Promover la participación en la conmemoración de fechas especiales que hagan parte de la idiosincrasia de las personas mayores

Actividad 6:Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.

3.3 METODOLOGÍA

Actividad 1: Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son colores y plantillas de mediana complejidad y en el caso de personas mayores con alto compromiso cognitivo se dejaron plantillas con formas básicas como líneas y circulos, los cuales fueron entregados de manera individual.

Actividad 2: Las personas mayores se ubicaron en el espacio asignado de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Se oriento a la realización de pasos de baile de "la cumbia del pajarito" bajo modelamiento por parte de tallerista.

Powered by CamScanner

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 3: Se dispondrá un espacio para los juegos de mesa en este casoparques, domino, escalera, entre otros, disponiendo a las personas por grupos ubicándolas en el espacio asignado de tal manera evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Para las personas con alto compromiso cognitivo se asignaron juegos de baja copmplejidad de ensartar y encajar.
	Actividad 4: Las personas mayores se ubicarán en el espacio de patio, de tal manera que se deje un espacio para la puesta en escena mientras que las demás se dispondrán como público, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se hará entrega de los elementos necesarios para el desarrollo de la jornada (microfono, torre de sonido, instrumentos musicales).
	Actividad 5: Ubicar y organizar a las personas mayores en el espacio destinado para cada evento, se realizará contextualización sobre cada actividad que estan planeadas desde un enfoque poblacional diferencial y de género teniendo en cuenta las múltiples discapacidades que presentan las personas mayores a fin de lograr los objetivos propuestos.
	Actividad 6:Esta actividad se desarrollará una vez al mes en un espacio que permita el distanciamiento social siguiendo las recomendaciones para evitar las enfermedades transmisibles, donde las homenajeadas serán quienes cumplan años durante este periodo; con una temática establecida para cada mes de julio fiesta de cine, así mismo cada persona que cumpla años durante este mes tendrá un obsequio que haya elegido previamente de una lista de posibilidades.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad desarrollada el día 04 de septiembre, en donde con el fin de favorecer la participación de la población se motivó eligiendo diseños de su interes, así mismo se oriento el desarrollo de la actividad desde diferentes ajustes que permitieron a las participantes desarrollar los ejercicios de manera adecuada sin dejar de lado que el desarrollo de esta actividad se debe dar de manera libre, pausada y según tolerancia de las participantes como medio para su entretenimiento.
	Actividad 2: Actividad que se desarrollo el día 08 de septiembre de 2023, permitiendo la participación en este espacio por grupos de manera que la mayor parte de la población tenga la posibilidad de poner en práctica su lenguaje corporal y ensayar los pasos del baile dirigido (cumbia del pajarito).
	Actividad 3: Actividad que se desarrollo el día 19 de septiembre, proponiendo en su mayoría juegos de tipo competitivo y de grupos, los cuales permitan a la población no solo aprovechar su tiempo si no tener la posibilidad de interactuar de manera adecuada con sus pares y ampliar las alterantivas para su participación en espacios lúdicos.
	Actividad 4: Esta jornada se llevo a cabo el día 22 de septiembre de 2023. En esta ocasión se llevo a cabo puesta en escena utilizando como medio la música bailable, en donde por grupos representaran ante sus pares canciones con el uso de instrumentos musicales como guitarra, guacharaca, triangulo, campana y tambor, que permitieran además la participación de personas mayores con compromiso en le lenguaje y como parte de aumentar el nivel de complejidad en la actividad.
	Actividad 5: Esta actividades se realiza el dia 14 de septiembre con la conmemoracion de Nuestra señora de los Dolores donde las personas mayores junto con una de las Sor y las T.Ocupacional y Gerontologia realizan el rosario de los dolores, donde algunas de las personas mayores mencionan uno de los siete dolores y se realizan las oraciones respectivas y asi sucesivamente hasta completar los siete dolores que tradicionalmente realizan en esta festividad religiosa. El dia 15 de septiembre se realiza celebración de amor y amistad con previa decoración del salon donde se realiza actividad de integración donde las personas mayores debieron guardar un mensaje alusivo a la amistad en un mural con las fotos de las compañeras eligiendo el par con el que consideran tienen una amistad siendo entregadas en el momento de la actividad.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 6. La celebracion de cumpleaños para el mes de septiembre se realiza el dia 15, estuvo a cargo del equipo de talento humano encargado (Gestira Ambiental- Regente de farmacia) realizan la decoracion del salon al iniciar el mes con motivos alucivos a la tematica del mes "amor y amistad", para este dia se celebra en grupo el cumpleaños con las homenajeadas tienen un distintivo y se hace todo el protocolo tradicional en colombia para los cumpleañeros, asi mismo durante el mes se realiza celebracion individual donde las personas mayores previamente han elegido un regalo y se realiza la entrega el dia que se conmemora su natalicio.
	Actividad 1: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto a la calidad, el seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color y el manejo de limites. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre avances y se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 3: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras de cada grupo Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre avances y se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 5: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre la actividad realizada y se brindo refuerzo positivo positivo incentivando la participacion en las diferentes actividades
	Actividad 6: Posterior a la jornada se realizó la retroalimentación sobre la actividad realizada y se brindo refuerzo positivo positivo incentivando la participacion en las diferentes actividades

3.4.RECURSOS	
4 tableros de parques.	2 triangulos.
3 tableros de escalera.	1 guacharaca.
1 lista de reproducción música bailable.	1 tambor.
1 microfono con base.	1 campana.
1 Smart TV.	Bombas
1 consola de sonido.	Regalos para las personas mayores
6 mesas plegables.	Cartulina Roja
15 juegos de fichas de parques con dados.	
35 sillas Rimax.	
20 hojas con diseños.	
10 cajas de colores.	

Powered by CamScanner

10 Sacapuntas.	
7 juegos de encajar.	
5 juegos de domino.	
12 faldas de cumbia.	
1 guitarra.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante la actividad las personas mayores mostraron avances en la medida en que bajo orientación constante hicieron uso de una gama más amplia de colores, estableciendo como ajuste un apoyo visual con marcas que permitieron asociar colores para realizar el uso adecuado de estos, así mismo se observo una disminución de su tendencia a hacer un coloreado con un solo tono y de forma rudimentaria, presentaron en su mayoria mayor precisicpon respetando la integridad de las figuras y respuestas favorables a las recomendaciones en cuanto a calidad y estética. A través de esta actividad se logró cumplir el objetivo dado a que la población se mantuvo activa e hizo un uso adecuado de su tiempo en actividades de su elección, gusto e interés.

Persona mayor: Rosa PulidoGarzon cc. 52286664 No firma.

Actividad 2: Se continúa evidenciando dificultad para recordar la secuencia de pasos establecidos, las personas mayores disfrutaron del baile, se obsevo un mejor manejo de los espacios ampliando la distancia entre pares. Aunque presentaron dificultades para una puesta en escena de manera sincronizada, completaron los movimientos a través de modelamiento e imitación, y pusieron en práctica su lenguaje corporal a través de diferentes gestos y ademanes.

Persona mayor: Lucia Rojas cc. 53905999 No firma.

Actividad 3: Durante la jornada las personas mayores avanzaron bajo acompañamiento y apoyo en el aprendizaje de algunas reglas y secuencias de juegos competitivos como parques, domino y escalera, en donde se ajustaron las dinámicas para avanzar las fichas entre 1 y 3 pasos con apoyo en el conteo, así mismo se oriento a construir una figura con las fichas de domino como parte de las nociones de juego. A través de este espacio, se avanzó hacia el aumento en el nivel de complejidad y experiencia en juegos competitivos que permitan mayor interacción entre pares.

Persona mayor: Concepción Bernal cc. 35475774 No firma.

Actividad 4: Por medio de la actividad establecida se logra que las participantes presenten acciones de intención comunicativa tanto a nivel verbal, como gestual y corporal, estas últimas a través del uso de instrumentos musicales en donde se realizo la simulación de las posturas y seguimiento de ritmos musicales de tipo bailable. Las personas mayores continuan mostrando gusto por esta actividad y disfrutan del uso de los diferentes elementos los cuales se utilizan con el fin de aumentar el nivel de complejidad.

Persona mayor: Josefina Ordoñez cc. 25481839 No firma

Actividad 5: Brindar espacios para contnuar con sus celebraciones religiososas propenden por q se continue con la ideosincracia de las personas mayores

Persona mayor: Amanda Neira cc. 52092123 No firma.

Powered by CamScanner

Actividad 6: Las celebraciones de cumpleaños favorecen la integracion de las personas mayores en torno a las cumpleañeras, asi mismo permite que ellas se motiven con el detalle y regalo de cumpleaños Persona mayor: Maria de los Angeles Rodriguez cc. 53905782 No firma
Fecha de evaluación del encuentro: 30/09/2023
Nombre del profesional que evalúa: Viviana Josa, Yolima Beltrán,Jenny Martinez y Emily Carvajal Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Powered by CamScanner

Actividad 1. D´colores





Actividad 2. Viernes social





Actividad 3. Canas al aire





Actividad 4. Rockola.







ACTIVIDAD 5: LA ALEGRIA DE FESTEJAR MI CULTURA

FIESTA NUETRA SEÑORA DE LOS DOLORES









ACTIVIDAD 6: LA ALEGRIA DE FESTEJAR MI CUMPLEAÑOS










15/09/2013 2:38:50 p. m.
Cajicá
Cundinamarca